

JAMISON: Educación del paciente y bienestar.

FOLLETO 20.5: SEGURIDAD DEL AGUA

Consejos para reducir riesgos de agua no apta para el consumo:

- ☐ Si hay disponible, utilizar agua embotellada o tratada.
- ☐ Si el agua no potable es turbia, filtrarla con un trapo limpio y/o dejar que el agua se aclare permitiendo que se depositen los sedimentos y extraer el agua limpia antes de tratarla por uno de los siguientes métodos:
 - ☐ Hervirla durante un minuto. Pasar el agua hervida de un recipiente limpio a otro y dejarla que se airee durante unas pocas horas para también contrarrestar el sabor insípido. Añadir una pizca de sal por cada 250ml puede ayudar.
 - ☐ Desinfectar el agua usando cualquiera de estos métodos:
 - Añadir 8 gotas de blanqueador sin aroma de uso domestico por cada 4 litros de agua
 - Añadir 10 gotas de 1% cloro por cada 250ml
 - Añadir 5–10 gotas de 2% tintura de yodo por cada 250ml

Antes de usar el agua desinfectada dejarla durante 30 minutos

Utilice sólo agua segura o tratada para beber, lavarse los dientes, hacer cubitos de hielo y para lavar frutas y verduras.

Vea <http://www.epa.gov/OGWDW/faq/emerg.html>

Fluoración <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm4841a1.htm>